



La obesidad es la enfermedad metabólica más frecuente en el mundo y un auténtico problema de salud pública que supera al de la desnutrición a nivel mundial. En España el 56% de la población tiene sobrepeso y un 23% padece ya obesidad. La obesidad disminuye la expectativa de vida de las personas que la padecen y aumenta el riesgo de padecer diabetes, gota, colesterol elevado, hipertensión arterial, angina de pecho, infarto de miocardio y accidentes vasculares cerebrales. Determinados tipos de cáncer son también más frecuentes entre las personas obesas. Este libro, ameno y práctico pero a la vez riguroso, nos ayudará a tomar conciencia de que la obesidad no es tan sólo un asunto estético sino una verdadera enfermedad y contribuir a convencernos de que hay que poner en práctica lo antes posible las medidas apropiadas.

El complemento ideal para el éxito de ventas El código de la obesidad. Con su innovador libro El código de la obesidad, el doctor Jason Fung ha motivado a miles de personas en todo el mundo a adoptar una dieta extremadamente saludable, sin sacrificios y sin renunciar a los placeres culinarios. Ahora, este práctico recetario ilustrado hace que sea aún más fácil seguir estos consejos gracias a sus deliciosas y variadas recetas elaboradas con alimentos ricos en nutrientes, grasas beneficiosas e ingredientes bajos en hidratos de carbono. Repleto de fotografías a todo color, este libro es una herramienta indispensable para quienes cocinan en casa y desean reducir los niveles de insulina, perder peso, controlar la diabetes o simplemente aspiran a una vida más larga y saludable. ¿Te apetece probar unas tentadoras vieiras doradas con ensalada de lentejas? ¿O quizás unos tomates asados con tiras de albahaca al estilo de Jason Fung? ¿Qué tal un hummus de berenjena o un pastel de almendras e higos? Empieza hoy mismo a cuidarte y prueba alguna de estas propuestas irresistibles.

«Eres la más preparada, pero estás demasiado gorda» es lo que dijeron a una especialista en piedras preciosas para trabajar en una joyería, tal y como se publicó en la prensa española en febrero de 2017. Esto no es una anécdota. Muchas personas con obesidad sufren discriminación por su aspecto físico, de forma directa o indirecta: en el colegio en edad infantil, para acceder o progresar en el trabajo, en la atención sanitaria, en el acceso a transportes o servicios y en otros muchos ámbitos. La discriminación por obesidad hunde sus raíces en la estigmatización del peso. Hoy en día, ser o aparentar ser obeso se asocia a ser perezoso, poco atractivo, vago, débil, con poco autocontrol y otros muchos rasgos peyorativos. Esta valoración se irradia de forma negativa en todas las facetas de la vida de las personas con obesidad, desde la infancia hasta la tercera edad. En este libro se analiza el fenómeno de la discriminación por la obesidad intentando responder a preguntas como qué es, cuáles son las causas, en qué áreas se manifiesta, cómo se explica, cómo afecta a las personas que la padecen, cómo se podría proteger jurídicamente a quienes sufren esta discriminación, etc. En la obra, con un firme apoyo en la evidencia científica actual sobre este tema, se exponen los diferentes apartados de forma clara y sencilla, y tiene como principal objetivo ser útil a los profesionales de la salud, de la psicología, del derecho o de la asistencia social que trabajen con personas con obesidad y estén sufriendo discriminación, pero también para las personas que han sufrido discriminación por obesidad y que desean conocer con más detalle cómo se ha configurado este fenómeno.

Sobrepeso? Echarle la culpa al germen de la obesidad Los detalles germinales Obesidad asoman investigacion medica revisada Eso demuestra que no es tu culpa Si usted no puede bajar de peso o si no se puede mantener el peso. La obesidad no es una opción. Es una enfermedad. Revisada por expertos, la investigacion publicada se presenta en este libro demuestra que la obesidad es una enfermedad causada por bacterias y las toxinas producidas por la bacteria. Ademas de la obesidad, la infeccion hace que la presion arterial alta y enfermedades del colesterol, la diabetes y otras. Solo hay una dieta medicamente demostrado para matar el germen de la obesidad Lea el libro que la acompaña : The Cure Obesidad - La dieta de Bitter, con base en estudios de investigación convergente, Will detener los antojos de alimentos, comer de forma compulsiva y la ropa y le mostrara como eliminar la infeccion naturalmente trailers obesidad . Converged Investigación Médica Busque otros títulos de la serie cubren Converged Medical Investigacion del Autismo, Parkinson, arteriosclerosis y otras enfermedades autoinmunes, SIDS, convulsiones, toxinas alimentarias, asma, eczema y mas. La American Medical Association ha declarado recientemente que la obesidad es una enfermedad. En caso de tener una enfermedad de causa. Y las causas de la obesidad es una bacteria y las toxinas que producen. Este libro converge Cientos de estudios revisados, publicado estudios de investigacion y en el proceso de identificar las causas de la enfermedad que llamamos obesidad. Los conceptos que se presentan en este libro no son las opiniones de la meta autor conclusiones convergentes se basan en decadas de estudios de investigacion. Consulte la seccion de referencias para obtener mas informacion. Este es el primero de una serie de libros sobre la obesidad: • Libro 1 - La obesidad Germen - ¿Está infectado todavía? • Libro 2 - The Cure Obesidad - La dieta de Bitter • Libro 3 - La conspiración de la Obesidad - Parcela ignorancia oro todavía? • Libro 4 - La pandemia de la Obesidad - La obesidad es contagiosa CIENCIA Y LA INVESTIGACIÓN MÉDICA La informacion presentada en esta serie de libros se basa en estudios revisados, informes de investigacion publicados en todo el mundo. El majorite de informes de investigacion de tesis se puede encontrar en los EE.UU. Institutos Nacionales de la Salud en el sitio web www.nih.gov. Desde el sitio web de NIH: Los Institutos Nacionales de Salud(NIH), una parte del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU., es la agencia de investigacion medica de decisiones importantes descubrimientos que mejoran la salud y salvar vidas. De la nacionNIH es la gran fuente mas importante de financiacion para la investigacion medica en el mundo, creando cientos de miles de personas en los puestos de trabajo de alta calidad mediante la financiacion de miles de cientificos en las universidades e instituciones de investigacion en todos los estados en todo Estados Unidos y alrededor del mundo. Todos los documentos que sean directamente cito oro Proporcionar informacion fundamental para esta serie de libros se anotan con un numero de presupuesto con los detalles en la seccion de referencia. Todos los que se revisaron los documentos en el desarrollo de esta serie de libros, aunque no se llama caducado especificamente entre comillas, aussí se enumeran en la seccion de Referencias. David Croslin , director general de la forma de Investigacion Medica Convergente es Jefe de Tecnologia de Hewlett-Packard y Arquitecto Jefe de producto de Verizon Business/MCI. Croslin posee 25 patentes de tecnologia y es el autor del libro a nivel mundial la innovaci3n reconnu "Innovar el Futuro".

Copyright code : 5425f502bca98e4d5cf878faa4a856d9